

# Auspowern im Tauchanzug Einstieg in die Unterwasserwelt

Farid Abdel-Al, 45, ist PADI-Kursleiter für die Tauchlehrer-ausbildung in Hurghada. Für Interessierte am und Einsteiger in den Tauchsport erinnert er sich an seine eigenen Anfänge und gibt Tipps für die Tauchschüler.



Foto © www.blue-water-diver.com



Beim Blue Water Dive Resort machen Einsteiger ihre ersten Taucherfahrten im Roten Meer vor Hurghada.

## Farid, wann hast du mit dem Tauchen begonnen?

Das weiß ich noch genau: im Sommer 1993. Damals war ich Student und hatte nicht genügend Geld, um in den Urlaub zu fahren. Also entschloss ich mich kurzerhand, einen Open Water Diver Kurs zu machen. Eine meiner besten Entscheidungen.

## Erinnerst du dich an deine Tauchanfänge?

### Was ist dir in Erinnerung geblieben?

Als ich zum ersten mal im Roten Meer abtauchte, war ich fasziniert von der bunten Palette an Fischen und Korallen – und vergaß vor lauter Staunen das Tarieren und schlug auf den Grund ein (lacht).

## Was beeindruckt Tauchschüler am meisten?

Eigentlich schon das Erlebnis des Atmens unter Wasser. Dann noch das Schweben, und die meisten sind vom Tauchvirus infiziert. Also Vorsicht: Suchtgefahr!

## Kann Schorcheln ebenso faszinieren?

Auf jeden Fall sollte man vor einem Tauchkurs zunächst das Schnorcheln probieren. Das ist schon einmal ein guter Einstieg in die Unterwasserwelt und man lernt, mit Maske, Schnorchel und Flossen umzugehen.

## Welche PADI-Kurse sind notwendig, welche empfehlenswert?

Natürlich ist der PADI Open Water Diver (OWD) der klassische

Einstieg in den Tauchsport. Das PADI-System ist ja logisch aufgebaut. Nach dem OWD kann der Advanced Kurs folgen und danach der Rescue Diver. Darauf folgt die erste Profi-Stufe, der Divemaster. Zwischen den einzelnen Kursen ist es wichtig, genügend Taucherfahrung zu sammeln, um die Kursinhalte besser aufnehmen zu können. Sonst ist man zwar zertifiziert aber nicht qualifiziert.

## Blue Water Dive Resort

- Tauchbasis seit 1995
- integriert in die Hotelanlagen Arabella, Arabia Beach Resort und Bel Air Beach Resort

## Tauchkurse

- Geführter Schnupper-Tauchgang im Hausriff – 48 €
- Open Water Diver (OWD): 5 Tage mit Theorie, Pooltauchen und 6 Freiwassertauchgängen – 345 €
- PADI Scuba Diver (Teilkurs des OWD): 3 Tage mit Theorie, Pooltauchen und 2 Freiwassertauchgängen; Lizenz beschränkt auf eine Tauchtiefe bis max. 12 Meter, beim Tauchen muss zudem immer ein Tauchprofi dabei sein – 210 €
- Leihhausrüstung (komplette Tauchausrüstung mit ABC-Ausrüstung, Lungenautomat, Neoprenanzug, Tauchtasche und ADV-Jacket) pro Tag: 19 €



Die komplette Ausrüstung zum Tauchen kann für 19 Euro pro Tag ausgeliehen werden.

Fotos © www.blue-water-dive.com



Farid Abdel-Al (L.) taucht seit 1993. Heute trainiert er die Trainer in zwei Tauchbasen Hurghadas.

## PADI Open Water Diver

PADI (Professional Association of Diving Instructors) ist eine internationale Tauchausbildungsorganisation. Ihre Kurse sind weltweit ISO-genormt und auch von anderen Tauchorganisationen anerkannt.

Der Kurs »PADI Open Water Diver« ist die Grundausbildung im Tauchen. Er befähigt zum Tauchen bis in 18 Meter Tiefe. Im Theorieteil erhalten Teilnehmer eine Einführung in die Unterwasserwelt, lernen Wissenswertes über Tauchausrüstung und Tauchpartner-System, Atmung und Gesundheit unter Wasser, Tauchzeichen, Umweltschutz und mehr. Zudem sind, neben ersten Pool-Tauchstunden, mindestens vier Tauchgänge im Freiwasser mit Drucklufttauchgerät zum Abschluss des Kurses nötig.

recherchieren kann. Zu unserem James & Mac Diving Center in Hurghada kommt eine Vielzahl von Tauchschülern auch auf Grund von Mundpropaganda.

### Welche Voraussetzungen sollten Tauchschüler mitbringen?

Es bietet sich an, vor einem Tauchkurs einen Arzt aufzusuchen, bestenfalls einen Taucherarzt. Eine Adressenliste erhält man auf der Webseite der Gesellschaft für Tauch- und Überdruckmedizin ([www.gtuem.org](http://www.gtuem.org)).

## James & Mac Diving Center

- Tauchbasis seit 1987
- integriert im Hotel Giftun Azur Beach

### Tauchkurse

- Schnuppertauchen am Hausriff der Partnerbasis Blue Water Dive Resort – 48 €
- Schnuppertauchen vom Schiff aus (1 Tauchgang) – 65 €
- Schnuppertauchen vom Schiff aus (2 Tauchgänge) – 85 €
- PADI Open Water Diver: 4 Tage mit Theorie, Pooltauchen und 4 Freiwassertauchgängen – 275 €
- PADI Scuba Diver (Teilkurs des OWD): 3 Tage mit Theorie, Pooltauchen und 2 Freiwassertauchgängen – 210 €
- Leih-ausrüstung (komplette Tauchausrüstung mit ABC-Ausrüstung, Lungenautomat, Neoprenanzug, Tauchtasche und ADV-Jacket) pro Tag: 19 €

### Welche Tauchkurse sollte man unbedingt absolviert haben, um die volle »Faszination Tauchen« zu erleben?

Das ist schwierig zu sagen. Ich finde, der Rescue-Dive-Kurs ist eine perfekte Mischung aus sportlicher Herausforderung und dem Managen von Notfallsituationen. Da kommt man als Taucher schon ein wenig ins Schwitzen (lacht). Aber in solchen Situationen lernt man am meisten über sich selbst.

### Auf welche Kosten müssen sich Anfänger schon zu Start, im ersten Jahr und regelmäßig einstellen?

Natürlich sind da erst einmal die Kurskosten an sich. Diese belaufen sich auf 300 bis 400 Euro. Ich empfehle auch die Anschaffung der sogenannten ABC-Ausrüstung – also Maske, Schnorchel, Flossen und Füßlinge. Diese kann man dann auch verwenden, wenn man mal einfach schnorcheln gehen möchte. Die Kosten hier liegen zwischen 150 bis 250 Euro.

### Gibt es Möglichkeiten, um – ohne Sicherheitsrisiken – beim Ausrüstungskauf zu sparen?

Was in allen Bereichen gilt, gilt auch im Tauchsport: Qualität hat ihren Preis. Wer nur auf die Kosten schaut, zahlt am Ende häufig drauf, weil die Lebensdauer der Produkte geringer ist. Eine gute Beratung durch einen Tauchsporthändler ist hier wichtig.

### Worauf müssen Tauchschüler bei der Auswahl ihrer Tauchscheule achten?

Zum einen sollte der erste Eindruck vernünftig sein, was Sauberkeit und Ordnung betrifft. Ich würde auch stets darauf achten, dass mein Tauchlehrer meine Sprache perfekt beherrscht. Schließlich wird ein neuer Sport gelernt, und es gibt viele neue Fachausdrücke. Auch die Leih-ausrüstung sollte in einem sehr guten Zustand sein. Dazu kommen noch einige Bewertungsforen im Internet, in denen man



### Welche Tauch-Hotspots weltweit sind die schönsten für einen Einstiegskurs?

Da bin ich natürlich vorbelastet (schmunzelt). Für mich zählt das Rote Meer zum Schönsten, was die Unterwasserwelt zu bieten hat. Bei uns in Hurghada gibt es seichtere Plätze für Tauchanfänger, die trotzdem vor Fischen und Korallen nur so strotzen. Und es gibt atemberaubende Steilwände für Fortgeschrittene. Jeder findet hier sein ganz persönliches Taucherglück.

### Welche Gefahren sind mit dem Tauchen verbunden?

Tauchen hat eine hervorragende Sicherheitsstatistik. Nach einer gründlichen Schulung sollte man sich jedoch nicht zuviel alleine zutrauen. Bei uns werden alle Taucher von unseren erfahrenen Diveguides begleitet.

### Farid, vielen Dank für das Interview!

(Susann Lederer) ■